



## **Acupunctuur** Algemene informatie voor cliënten

**Acupunctuur is een klassieke Chinese behandelwijze die in het westen als aanvulling op de 'gewone' geneeskunde wordt gebruikt. Bij Fysiotherapie Kapellaan kunt u terecht voor acupunctuur bij fysiotherapeut en acupuncturist Janneke den Otter. Janneke studeerde aan de Academie voor Chinese Geneeswijzen Qing Bai.**

### **Wat is acupunctuur?**

Acupunctuur is een klassieke Chinese behandelwijze die in het westen als aanvulling op de gewone geneeskunde wordt gebruikt. Acupunctuur draait om de balans tussen Yin en Yang. Dat zijn volgens de Chinese filosofie de twee oerkrachten van het leven die ook in ons lichaam werken. De behandeling van de acupuncturist is erop gericht om die verstoorde 'energiehuishouding' weer in balans te brengen. Die energieën volgen vaste banen, de zogenoemde meridianen. Acupunctuur is niets anders dan het stimuleren of juist remmen van bepaalde energieën door op van tevoren vastgestelde punten kleine dunne naalden in te brengen. Dat voelt als een klein prikje, de meeste mensen ervaren dit niet als pijnlijk. In de praktijk blijkt dat het herstellen van het energie-evenwicht vaak leidt tot het verhelpen van de klachten. In andere gevallen worden ze beslist minder.

### **Welke klachten**

Acupunctuur is vaak bijzonder geschikt voor het behandelen van klachten als hoofdpijn, frozen shoulder, hooikoorts, spijsverteringsklachten, gewrichtsklachten, CANS- (RSI-) klachten, menstratieklachten, overgangsklachten en zwangerschapsklachten. De wereldgezondheidsorganisatie omschrijft al meer dan vijftig aandoeningen die met succes middels acupunctuur kunnen worden behandeld.

### **Consulten**

Het eerste consult bij de acupuncturist duurt ongeveer een uur. De acupuncturist gebruikt dit consult om een totaalbeeld te krijgen van hoe u in het dagelijkse leven functioneert. U kunt vragen verwachten over onder meer uw eet-, leef-, drinkgewoonten, energieniveau, stoelgang, eventuele menstratiecyclus, erfelijke achtergrond en slaappatroon. Eventuele behandelingen acupunctuur die op het eerste consult volgen, duren ongeveer 30 tot 45 minuten per behandeling.

### **Kwaliteit**

Na haar opleiding Fysiotherapie in 1999 te hebben afgerond en enkele jaren als fysiotherapeut te hebben gewerkt startte Janneke den Otter in 2003 met de opleiding Acupunctuur. Ze studeerde aan de Academie voor Chinese Geneeswijzen Qing Bai. De praktijk is aangesloten bij Zhong, de beroepsvereniging voor Traditionele Chinese Geneeskunde. Deze beroepsvereniging biedt een optimale kwaliteitsgarantie aan de cliënt. Voor alle leden geldt de verplichting mee te werken aan een visitatie van de praktijk.

### **Hygiëne**

Fysiotherapie Kapellaan werkt met wegwerpnaalden. De vanuit de beroepsvereniging gestelde eisen voor wat betreft hygiëne worden volledig nageleefd. De praktijk neemt wat hygiëne betreft geen enkel risico.



### **Vergoedingen**

Een aantal zorgverzekeraars vergoedt geheel of gedeeltelijk de kosten van de behandeling door een bij ZHONG aangesloten acupuncturist. Informeer bij uw zorgverzekeraar naar de mogelijkheden voor vergoeding.

### **Rechtstreekse Toegankelijkheid**

Heeft u een klacht en wilt u die voorleggen aan de acupuncturist? Fysiotherapie Kapellaan is rechtstreeks toegankelijk. Dat wil zeggen dat u geen verwijfsbrief van de huisarts nodig heeft voor acupunctuur.

### **Lokatie**

Fysiotherapie Kapellaan ligt aan de Kapellaan nabij het centrum van Vught en is goed bereikbaar. Het NS-station Vught ligt op slechts enkele minuten lopen van de praktijk. Bussen stoppen nabij. Bent u met de auto dan kunt u gebruik maken van de ruime parkeergelegenheid aan de overzijde van de praktijk.

### **CONTACT**

Fysiotherapie Kapellaan / Ouwerkerk

*Locatie Kapellaan*  
Kapellaan 38  
5261 CN Vught

*Locatie Ouwerkerk*  
Maarten Trompstraat 32  
5262 VM Vught

T. 073 6564796  
E. [info@kapellaan.nl](mailto:info@kapellaan.nl)  
W. [www.kapellaan.nl](http://www.kapellaan.nl)