



# Revalidatietraining met behulp van hydrotherapie

## **Wat is hydrotherapie**

Hydro betekent water. Hydrotherapie betekent fysiotherapie in het water. De opwaartse kracht van het water laat de spieren en gewrichten gemakkelijker bewegen. De gewrichten worden daardoor beweeglijker. Daarnaast zorgt de weerstand van het water voor krachtopbouw en verbetering van de lichamelijke conditie. Ook de watertemperatuur draagt een steentje bij aan het herstelproces. De warme temperatuur zorgt voor extra doorbloeding, wat mobiliserend en helend werkt.

De combinatie van opwaartse kracht, waterweerstand en watertemperatuur zorgt voor een verrijking binnen een fysiotherapeutische behandeling.

## **Toepassing**

Hydrotherapie is vooral geschikt voor mensen met gewrichtsklachten (reumatoïde artritis), chronische pijnklachten en orthopedisch klachten of revalidatie daarvan. Ook cliënten die revalideren na een CVA (beroerte) hebben veel baat bij hydrotherapie.

## **Waar**

De lokatie Ouwerkerk van Fysiotherapie Kapellaan / Ouwerkerk in Vught, maakt gebruik van het zwembad in Laco sportcentrum Ouwerkerk in Vught. Het zwembad is uitstekend geschikt voor hydrotherapie op individueel en groepsniveau.

## **Werkwijze**

Een behandeling hydrotherapie duurt ongeveer vijftwintig minuten. Dit is de tijd exclusief aan- en uitkleden. Tijdens een eerste afspraak wordt uw klacht in kaart gebracht. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek. Vervolgens stellen we in samenspraak met u een behandelplan op. De mogelijkheden van hydrotherapie in uw situatie zullen tijdens de intake met de fysiotherapeut worden besproken. Er zijn mogelijkheden voor zowel individuele begeleiding als begeleiding in groepsverband. De voor u meest geschikte behandelvorm wordt in de intake met u bepaald.

## **Vergoeding**

De kosten komen overeen met een behandeling fysiotherapie. De kosten voor het gebruik van het zwembad, kleedruimten en lockers zijn inbegrepen. Heeft u een aanvullende verzekering voor fysiotherapie dan wordt de hydrotherapie door zorgverzekeraars vergoed. Bij sommige klachten is er sprake van een chronische indicatie voor fysiotherapie. In dat geval wordt fysiotherapie vanuit de



basisverzekering vergoed. Kijk voor meer informatie in uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar.

### **Rechtstreekse Toegankelijkheid**

Heeft u een klacht en wilt u deze voorleggen aan de fysiotherapeut? Fysiotherapie Kapellaan / Ouwerkerk is rechtstreeks toegankelijk. Dat wil zeggen dat u geen verwijfsbrief van de huisarts nodig heeft voor fysiotherapie.

### **Lokatie**

De praktijk Fysiotherapie Kapellaan / Ouwerkerk heeft twee locaties in Vught.

Fysiotherapie Kapellaan ligt aan de Kapellaan nabij het centrum van Vught en is goed bereikbaar. Het NS-station Vught ligt op slechts enkele minuten lopen van de praktijk. Bussen stoppen nabij. Bent u met de auto dan kunt u gebruik maken van de ruime parkeergelegenheid aan de overzijde van de praktijk.

Fysiotherapie Ouwerkerk is gevestigd in Sportcentrum Ouwerkerk aan de Maarten Trompstraat 32 in Vught. De praktijk is gevestigd in Paramedisch Centrum Ouwerkerk en heeft een eigen ingang met wachtruimte aan de zijde van de Maarten Trompstraat in het nieuw aangebouwde deel van het sportcentrum.

### **Informatie**

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? U kunt contact opnemen met Fysiotherapie Kapellaan / Ouwerkerk, lokatie Ouwerkerk via telefoonnummer 073 6561009.

## **CONTACT**

Fysiotherapie Kapellaan / Ouwerkerk Vught

*Locatie Kapellaan*

Kapellaan 38  
5261 CN Vught

*Locatie Ouwerkerk*

Maarten Trompstraat 32  
5262 VM Vught

T. 073 6564796

E. [info@kapellaan.nl](mailto:info@kapellaan.nl)

W. [www.kapellaan.nl](http://www.kapellaan.nl)